

健康長寿サポーター養成講習 & ラジオ体操

2018. 2. 19 (月) 14時～16時

受講料：無料

会場 埼玉会館 3C 会議室 (さいたま市浦和区高砂 3-1-4)

対象者 事業主、人事労務担当者、衛生管理者、事業主等

講師 竹内 信恵 氏 (埼玉県庁健康長寿課保健師)

岩上みさ枝 氏 (健康運動指導士)

市原 千里 氏 (埼玉産業保健総合支援センター相談員)

定員 40 名 (満席になり次第締め切ります)

※日本医師会認定産業医単位の交付はありませんのでご注意ください。



埼玉県では、自らの健康づくりを実践するとともに、家族や友人、周りの皆が健康になるようにチャレンジしていく、「健康長寿サポーター養成講習」を行っており、各事業場に保健師等が訪問し、従業員対象の無料講習会を実施しています。30 分程度の講習の後、修了テストに合格者全員に「講習修了証」が入った「健康長寿サポーター応援ブック」が配布されます。今回の産業保健セミナーでは、この「健康長寿サポーター養成講習」について事業場の皆様にご案内するため、デモンストレーションとして講習会を行います。事業場に持ち帰り、各事業場での講習会開催を計画されてみてはいかがでしょうか？

また、セミナー後半では、健康運動指導士による指導のもと、事業場における効果的なラジオ体操の実践方法について、実際に体操を行いながら学びます。是非ご参加ください♪
(運動実践がありますので、タオル・水分をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。)

埼玉産業保健総合支援センター 行 FAX:048-829-2660

平成 29 年度第 22 回産業保健セミナー 申込書				平成 30 年 2 月 19 日		
ふりがな						
受講者氏名		職 種		衛生管理者、事業主、人事労務担当者 その他()		
ご 連 絡 先 等	事業場名		T E L			
	所属部署		F A X			
	Eメール アドレス		□メールマガジンの送信を希望しない場合は☑を入れてください。			
	所在地		(〒)			
	従業員数		名 業 種		<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 運輸・交通業 <input type="checkbox"/> 卸・小売業 <input type="checkbox"/> 金融・保険業 <input type="checkbox"/> 教育業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉業 <input type="checkbox"/> その他()	