

事業主の皆様へ

支援事業はすべて無料です

# メンタルヘルス対策 していますか？

メンタルヘルス不調の予防から、早期発見、早期対応、休業者の職場復帰に至るまで、職場のメンタルヘルス対策の体制づくりなどについて、事業者に対する総合的な支援を行います。メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフ（産業カウンセラー、社会保険労務士）が、中小規模事業場に赴き、メンタルヘルス対策促進のための支援を無料で行います。

## 助言・支援内容

- 事業場内体制の整備
- 衛生委員会の活性化
- 心の健康づくり計画の策定
- 教育研修の実施
  - ・管理監督者向けメンタルヘルス研修
  - ・若年労働者向けメンタルヘルス研修
- 職場復帰支援プログラムの作成
- ストレスチェックの導入に関する支援



### お申込み方法

裏面の申込み用紙に必要事項を記入の上、FAXまたはメールにて当センターまで送信してください。



独立行政法人労働者健康安全機構  
埼玉産業保健総合支援センター

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-5-19 あげぼのビル3F

<https://www.saitamas.johas.go.jp>

TEL 048-829-2661

FAX 048-829-2660



## 訪問支援申込書

埼玉産業保健総合支援センター 行 (FAX: 048-829-2660)

下記のとおり、メンタルヘルス対策促進員による支援を申し込みます。

事業場の名称			
代表者職氏名			
所在地	〒 (      -      )		
業種		労働者数	人
TEL		FAX	
担当者氏名	職名		所属部署
	E-mail		
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日 午前 午後	第2希望
			令和 年 月 日 午前 午後

助言を希望する事項 (該当する番号に○をつけてください。)	
1 事業場における実態の把握	6 ストレスチェック制度導入支援
2 事業場内体制の整備	7 ストレスチェック後の集団分析の活用及び事後対応・職場環境改善の助言
3 「心の健康づくり計画」の策定	8 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施
4 教育研修の実施(管理監督者向け研修、またはストレスチェック制度の導入に関する研修)	9 職場復帰支援
5 教育研修の実施(若年労働者向けセルフケア研修)	10 その他
希望する支援の具体的内容	

本書をFAXにて送信ください。 FAX番号: 048-829-2660  
追って当センターより訪問日時等について、調整のためご連絡申し上げます。

## 【申込先】 埼玉産業保健総合支援センター

〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町7-5-19 あけぼのビル3F

TEL: 048-829-2661 FAX: 048-829-2660

E-mail: info@saitamas.johas.go.jp