

無料

職場環境の改善に取り組む事業主の皆様へ

# 産業医・保健師が健康づくりをサポートします！

産業・保健師が事業場を訪問し、健康づくりに関する助言、健康相談（小規模事業場対象）、ミニ研修を行います。

## 【ミニ研修テーマの例】

- 「健康診断結果の見方」「健康診断結果を活用しましょう」
- 「熱中症対策に取り組みましょう」
- 「生活習慣病を予防しましょう」

※労働安全衛生法第66条の7では、「事業主は健診結果、特に健康の保持に努める必要があると認める労働者に対し、医師または保健師による保健指導を行うよう努めなければならない」とされています。



## 訪問の流れ

STEP 1

### 日程調整

訪問日時調整を行います。健康相談の対象人数により、数日に分けて訪問する場合がございます。



STEP 2

### 助言

ご担当者様に、職場の健康づくりや健康課題について助言します。



STEP 3

### 健康相談・ミニ研修

労働者に対する健康相談やミニ研修を実施します。ミニ研修をご希望の場合は、あらかじめ内容やテーマをご相談ください。

健康相談は、お一人あたり20分～30分を目安に、健康診断結果について、労働者一人一人の生活習慣に合わせてアドバイスします

※健康相談は、小規模事業場が対象です。



# こんな支援が受けられます



食事や生活習慣について  
アドバイスします



対面・オンライン  
どちらも対応できます



ミニ研修を  
実施します

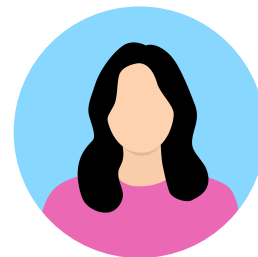


保健指導の対象者の年齢制限はありません。ご希望により、労働者に対するミニ研修を実施できます。

## 利用者の声



医師には相談しづらいことも保健師へ  
相談できて、ためになった。



ミニ研修がわかりやすく、従業員から  
も好評だった。



初めて健康相談を利用したが、社内の健康意識が上がり、  
次回は全従業員に実施してほしい。



健康相談で受診をすすめられ、受診をしたら病気を  
早期発見できた。



## 申込方法

利用申込フォーム（右の二次元コード）から、ご相談されたい事項を選択し、お申込み下さい。担当者から、訪問日程調整のための連絡をさしあげます。

※年度内の利用回数には制限があります。詳細はお問い合わせください。

お申込みはこちら

