

参加
無料

事例から考える

メンタルヘルス 実務者セミナー



近年、「仕事や職業生活で、強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合」は8割を超え、精神障害による労災支給決定件数も年々増加しています。メンタルヘルス不調は個人の問題として捉えるのではなく、企業全体で考え実践していくことが求められます。この取り組みは、不調者発生の未然防止だけでなく、企業の生産性向上にも寄与します。今回は、企業で実務経験を重ねてこられたメンタルヘルス・パートナーズ代表で公認心理師の五十嵐豊先生にお話しいただき、事例を踏まえた企業としての対策について考えていきます。

日程

1/29 水

14:00 ▶ 15:30

開催方法

オンライン (ZoomWebinar)

定員

100名

申込方法

当センターホームページの「研修・セミナーのご案内」ページより「その他」を選択しお申し込みください。前日までにURLをお知らせします。

講師紹介



五十嵐 豊氏

五十嵐 豊氏 (公認心理師)
メンタルヘルス・パートナーズ代表。
長年、大手メーカーで人事労務、健康管理・メンタルヘルスを担当。現在は企業からのメンタルヘルス、ハラスメントに関する相談対応や研修の実施、また精神科クリニックで心理カウンセリングを行うなど、多方面で活躍中。

お問い合わせ



独立行政法人労働者安全機構

埼玉産業保健総合支援センター

048-829-2661



info@saitamas.johas.go.jp

