

参加費無料

産業保健看護対象セミナー

明日から
実践できる
ヒントが
見つかる!!

過重労働を 防ぐために 産業保健看護職が できること

残業が多かったり、人間関係が良くなかったりすると、疲労は貯まり、生産性や働きがいも低下します。こうした労働環境を改善するには、産業保健看護職としてどのような工夫を行えるでしょうか。本セミナーでは、グループワークを通じて、その対応案を意見交換してみましょう。

日時

2026.10.6 (火)
14:00～16:00

会場 埼玉会館3B会議室
(さいたま市浦和区高砂高砂3-1-4)

対象 産業看護師、産業保健師

定員 20名（事前申込が必要です）

講師プロフィール

講師

高橋 元也 相談員（産業医学担当）

独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
過労死等防止調査研究センター センター長



専門は産業睡眠医学。
安全衛生にとっていかに睡眠が
大切か、周知啓発活動を行って
います。「スリープ・ワーク・バ
ランス」の重要性についてご一
緒に学べると幸いです。

埼玉産業保健総合支援センター

TEL:048-829-2661 www.saitamas.johas.go.jp

お申し込みは
こちら ▶

