

令和8年度下半期(10月-3月)開催 カウンセリング技術研修

カウンセリングの基本を、講義と実技で学びます。一緒に勉強しませんか？

【日 程】令和8年10月9日～令和9年3月5日／全日 金曜日（全10回）

【時 間】14:00～16:00

【受講料】無料

【会 場】浦和駅周辺を予定

【講 師】星野ゆかり 相談員（カウンセリング担当）

【対 象】企業内で産業保健に携わっており、原則として全日程の受講が可能な方

※この研修は全10回の講座をすべて受講されることを前提として組み立てられていますので、連続受講可能な方。

【定 員】20名

【各回日程・テーマ】

【講 師】

回	月日	テーマ
1	10月9日(金)	開講式、オリエンテーション、カウンセリングの基本的な考え方
2	10月23日(金)	心の医学Ⅰ(どのような人が、何を求めて等)
3	11月6日(金)	心の医学Ⅱ(心の医学、心の問題と頭の問題等)
4	11月20日(金)	ストレスについてⅠ(ストレスとは、職場のストレス等)
5	12月4日(金)	ストレスについてⅡ(ストレスとの付き合い方等)
6	12月18日(金)	カウンセリングの具体的な技法Ⅰ(対人的な距離、視線等)
7	1月22日(金)	カウンセリングの具体的な技法Ⅱ(上手な話の聴き方、受容等)
8	2月5日(金)	カウンセリングの具体的な技法Ⅲ(感情の整理、感情の明細化等)
9	2月19日(金)	演習(職場でよく起こり得る問題での演習)
10	3月5日(金)	実践(話を聴くことの体験)質疑応答、閉講式、修了証交付

星野 ゆかり 相談員

日本大学病院 精神科 医
療員、公認心理師、臨床
心理士、産業カウンセラー



※ご準備いただく物は特にありません。テキスト等資料は各回ごとにお渡しします。

お申込みはこちら

